

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY

CARDIOFRÉQUENCEMÈTRES

F6



F6F noir



F6F vert



F6M rouge



F6M noir

LAISSEZ-VOUS GUIDER VERS LA FORME !
Cardio Polar F6 : votre entraîneur personnel pour vous exercer efficacement dans votre zone cible et suivre le nombre de calories brûlées.

LES PRODUIT

OWNZONE™

L'intensité qui respecte votre forme du jour. Détermination automatique, en moins de 5 minutes, de la zone cible personnalisée basée sur vos données personnelles et sur l'état de forme du moment, pour atteindre votre objectif – perte de poids, entretien de la forme, amélioration des performances.

OWNCAL™

Suivi des calories brûlées pendant l'exercice, pourcentage de graisses brûlées, et cumul sur plusieurs séances.

OWNCODE™

Transmission codée : permet d'éviter les interférences entre utilisateurs. Idéal pour faire du sport à plusieurs.

POLARPERSONALTRAINER.COM *Votre entraîneur sur internet*

Un site internet dédié aux utilisateurs de cardios Polar pour programmer vos séances, suivre votre agenda d'exercice et vos résultats et accéder à des conseils d'entraînement personnalisés.



UNIVERS

- ▶ Sports-Loisirs
- ▶ Course à pied
- ▶ Cycle
- ▶ Outdoor
- ▶ Multisport
- ▶ Vie Active



CARDIOS

- ▶ FS1
- ▶ FS2C
- ▶ FS3C
- ▶ F4
- ▶ **F6**
- ▶ F11
- ▶ F55



ACCESSOIRES

- ▶ Support guidon



FONCTIONS



▶ Prix public conseillé : **119,90 € TTC**

► FONCTIONS CARDIO

- Affichage de la FC en continu avec la précision d'un ECG
 - Affichage de la FC en bpm ou en % de la FCMax
 - Emetteur codé T31C
 - **OwnZone™ Rapide**
 - Détermination automatique -en moins de 5 minutes- de la zone cible personnalisée, basée sur les données personnelles et sur l'état de forme du moment
 - Affichage des limites en bpm ou en % de la FCMax
 - 3 niveaux de OwnZone : légère (60-70%), modérée (70-80%) et élevée (80-90%) ou OwnZone basique (65-85%)
 - Zone cible de fréquence cardiaque :
 - Réglage d'une zone cible automatique basée sur l'âge
 - Réglage d'une zone cible manuelle
 - Alarme sonore et visuelle de dépassement de zone cible
 - **OwnCal™** : calcul du nombre de calories brûlées durant l'exercice
 - **Points fitness** : toutes les 10 minutes passées dans la zone cible
 - **polarpersonaltrainer.com** - votre entraîneur sur internet
- Un site internet accessible aux utilisateurs de cardios Polar F6 pour programmer vos séances, suivre votre agenda d'exercice et vos résultats et accéder à des conseils d'entraînement personnalisés. Avec Weblink, vous transférez vos exercices directement dans votre calendrier d'exercice de polarpersonaltrainer. Grâce à la fonction Uplink, vous pouvez paramétrer votre cardio sur votre PC et transférer vos réglages.

► FONCTIONS MÉMOIRE

- **Fichiers mémoires des 12 derniers exercices** avec données détaillées de la séance :
 - Date, heure et durée d'exercice
 - Limites de FC & temps passé dans la zone cible
 - FC moyenne et maximale de la séance
 - Nombre de calories dépensées et % de graisse
- **Fichier mémoire Journal** : données cumulées hebdomadaires sur les 12 dernières semaines
 - Nombre de séances hebdo
 - Cumul de la durée d'exercice hebdo
 - Cumul de la durée dans les différentes zones cibles
 - Cumul des calories dépensées
- **Fichier Cumulé** : toutes les valeurs cumulées
 - Nombre total de séances d'exercice et date du début de ce cumul
 - Cumul de la durée totale d'exercice et date du début de ce cumul
 - Cumul des calories dépensées

► FONCTIONS MONTRE

- Heure, date, alarme
- Affichage format 12 H / 24 H
- Chronomètre
- Timer / Compte à rebours
- Étanchéité : 30 mètres
- Éclairage de l'écran
- Possibilité de verrouiller les boutons pour éviter de les activer accidentellement